

Date: 31/05/2011
Code: NMT/Ort/03/11
Name (Name /Surname): <i>Maurizio Mazzarini</i>
Title: Trattamento della Sindrome da Impingement della cuffia dei rotatori attraverso la tecnica del Taping NeuroMuscolare
Institute: Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma Università Cattolica del Sacro cuore, Rome, Italy

Trattamento della Sindrome da Impingement della cuffia dei rotatori attraverso la tecnica del Taping NeuroMuscolare

Maurizio Mazzarini

Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma Università Cattolica del Sacro cuore, Rome .

Italy

mauriziomazzarini5@hotmail.it

31/05/2011

Obiettivo

- Osservare i miglioramenti della ROM e della funzionalità della spalla in un paziente affetto da Sindrome da Impingement dopo 4 sedute di trattamento con protocollo di Taping NeuroMuscolare.
- Velocizzando sostanzialmente i tempi di recupero fisiologici, con costi e tempi di trattamento estremamente ridotti

Storia della paziente

Donna di 65 anni con diagnosi di Tendinopatia del sovra spinoso e disomogeneità e tendinopatia del capo lungo del bicipite spalla destra.

Movimenti Funzionali Attivi prima dell'Applicazione del Taping NeuroMuscolare

Al primo incontro la paziente riusciva con dolore in ogni movimento a:

- 1) Anteporre il braccio a circa 130°
- 2) Abdurre la spalla a circa 45°

Inoltre aveva difficoltà ad allacciare il reggiseno e a portare la mano dietro al capo.

Applicazione

Unica terapia utilizzata è stata Taping NeuroMuscolare:

2 settimane di trattamento esclusivamente con Taping NeuroMuscolare in assenza di tipo di terapia manuale o strumentale.

- Doppio ventaglio spalla
- Decompressione Trapezio superiore bilaterale



Risultati

La paziente con 4 applicazioni suddivise in 2 settimane ha ottenuto la possibilità di:

- 1) anteporre il braccio a 180°
- 2) abduire la spalla di 90° con il miglioramento del compenso scapolo-toracico
- 3) portare il braccio dietro al capo in modo più funzionale e senza compensi
- 4) arrivare ad allacciarsi il reggiseno

il tutto con completa risoluzione della sintomatologia dolorosa.

Pertanto la metodica del Taping NeuroMuscolare può essere considerata un valido supporto al trattamento della sindrome da conflitto della spalla, con costi e tempi di trattamento estremamente ridotti.

Progressione dei Miglioramenti della ROM e della funzionalità di movimento dell'arto superiore in 4 sedute totali divise in 2 settimane.

