# Taping Neuro Muscolare TNM

N°8 Settembre 2008 Newsletter della Taping NeuroMuscolare Institute Italy

www.tapingneuromuscolare.eu

Taping Neuromuscolare® è un marchio registrato collegato a procedure codificate e autorizzate da un processo di formazione e di certificazione. Solo professionisti formati in corsi ufficiali da insegnanti qualificati possono essere garantiti per i loro risultati e per l'alto livello di competenza terapeutica raggiunto nella tecnica TNM.

In questo numero:

Uso del Taping NeuroMuscolare in paziente con piede paretico *Carla Mancao, Tiziana Benvenuto*

Taping Neuromuscolare e Idrokinesiterapia della spalla post traumatica dopo caduta da sci. *Pasquale Marano*

Taping Neuromuscolare nella riabilitazione della distorsione della caviglia *David Blow*

Corsi 2008

Nuovo corso formativo Taping NeuroMuscolare 4 giorni

Linfotaping come mezzo ausiliario nei trattamenti di linfodrenaggio manuale

Nuovo corso formativo Approfondimento sportivo

Nuovo corso formativo per la prestazione sportivo

l'applicazione del TNM propriocettivo nell'approccio posturale globale

## Uso del Taping NeuroMuscolare in paziente con piede paretico

*Carla Mancao, Tiziana Benvenuto*
*Fisioterapiste ASP E.Brignole, Genova*

Clinicamente questo tipo di paziente si presenta con l'arto inferiore in extrarotazione, il piede in flessione plantare per la paresi del tibiale anteriore, con conseguente accorciamento del tendine d'Achille e in supinazione per l'intensa attività del tibiale posteriore. Taping NeuroMuscolare è visto come un'ottima integrazione nella riabilitazione dei pazienti con esiti neurologici.

CASO CLINICO:
Paziente di 65 anni colpito da emorragia cerebrale, 30 giorni prima, esitata in emiparesi sinistra. Il tendine d'Achille è dolorante alla pressione con forza pari a 3; il tibiale anteriore presenta una forza pari a zero. L'articolazione della tibio-tarsica presenta una limitazione della flessione dorsale di 15°circa. Il paziente presenta la limitazione funzionale dell'arto inferiore con difficoltà durante la deambulazione, per la quale utilizza una molla di Codevilla e un walker.

TAPING NEURO MUSCOLARE ®
メディカル テーピング コンセプト

L'atteggiamento del piede si evidenzia in posizione supina, in posizione seduta e in stazione eretta. Nello specifico, nella posizione supina il piede appare in leggera supinazione e flessione plantare; nella posizione seduta la supinazione aumenta staccando da terra quasi completamente la parte mediale del piede compreso l'alluce e inducendo una flessione plantare delle dita che appaiono "a martello"; durante la stazione eretta il piede appare in supinazione con l'alluce e parte dell'arco plantare completamente staccati da terra. In questo caso il paziente riferisce di non riuscire a sentire il pavimento. *Foto 1*

*Foto 1*

Durante la deambulazione, senza l'uso della molla e con un bastone, nella fase di stacco dal terreno, il paziente è costretto a flettere notevolmente anca e ginocchio, abducendo l'arto, per poter avanzare con il piede colpito, producendo un'andatura steppante.

Nella fase di oscillazione, il piede è in totale flessione plantare e in lieve supinazione. Durante l'appoggio e lo spostamento del carico sul lato plegico, il piede si presenta in supinazione con parte del calcagno e alluce staccati da terra e le dita flesse plantarmente, producendo instabilità. *Foto 2*

### *Obiettivo*

L'integrazione della rieducazione neuromotoria con l'applicazione del taping avrà come obiettivo quello di ottenere un miglior appoggio della pianta del piede, dare stabilità e ottenere un passo corretto senza l'uso della molla di Codevilla.

*Foto 2*

### *Applicazione*

L'applicazione del tape sarà mirata al controllo e scarico del tibiale posteriore per annullarne in parte l'attivazione; il paziente sarà sul lettino con l'arto inferiore in lieve extrarotazione ed il piede mantenuto in pronazione e flessione plantare per allungare il più possibile il tibiale posteriore. Il tape avrà un taglio ad Y e la base andrà posizionata sulla zona mediale del ginocchio, i due lembi posizionati con tensione pari a zero, seguiranno il muscolo fino al malleolo.

Successivamente si sistema il paziente in posizione prona con il piede fuori dal lettino e si mette in massima flessione dorsale così da allungare il tendine d'Achille. Il tape con taglio a Y verrà applicato con tensione pari a zero, la base della Y andrà a ricoprire tutto il tallone e seguirà il decorso del tendine sino all'inserzione muscolo-tendinea dove i due lembi seguiranno il perimetro del ventre muscolare sino al cavo popliteo.

Come ultima applicazione si prevede un tape sul tibiale anteriore così da ottenere un corretto posizionamento del piede. Per questa applicazione il paziente sarà in posizione supina con il piede in flessione dorsale; la base del tape si applica sulla testa dei metatarsi, dal II al V dito, dopodiché si tende il tape al 25% e si applica la parte terminale sull'inserzione del muscolo tibiale anteriore, lateralmente al piatto

tibiale. Il tape creerà una sorta di ponte che andrà poi fatto aderire lungo il decorso del muscolo, la tensione non sarà più del 25% ma del 50%, consentendo al muscolo stesso di mantenere l'accorciamento e quindi all'articolazione di conservare una posizione corretta anche nelle ore notturne.

***Risultati***

Subito dopo l'applicazione dei tre tape si osservano delle modifiche della postura, nelle diverse posizioni si riduce la flessione plantare e la supinazione. Nella posizione seduta così come in quella eretta il piede appare più aderente al terreno, il tallone aderisce quasi completamente e l'alluce non appoggia perfettamente ma è in posizione neutra e sfiora il terreno.

Durante la deambulazione, nella fase di stacco non si evidenzia la spinta ma nella fase di oscillazione si rileva una buona diminuzione della flessione plantare. *Foto 3*

Dopo sole tre applicazioni il paziente riferisce un aumento della sensibilità con una buona percezione del terreno sia in posizione seduta sia in stazione eretta; questo comporta una maggiore sicurezza durante l'appoggio ed il carico. Durante la fase di oscillazione si evidenzia una lieve flessione dorsale delle dita e conseguentemente una minor flessione di anca e di ginocchio durante l'avanzamento; l'appoggio è più corretto, il paziente riesce ad posare prima il tallone, poi la pianta e le dita, producendo un'andatura decisamente meno steppante. In questo modo il paziente non necessita dell'uso del tutore e utilizza un solo bastone. *Foto 4*

Durante le fasi di stacco e appoggio si evidenzia ancora la flessione delle dita " a martello". si rende necessario un trattamento sul tono muscolare plantare e un successivo taping della pianta e delle dita. Per questa applicazione il paziente sarà prono con il ginocchio flesso a 90° e si applicherà la base del ventaglio su il tallone, ricoprendolo completamente, si porteranno poi il piede e le dita in massima flessione dorsale e si farà aderire ogni lembo del taping lungo il decorso del flessore, un lembo per ogni dito, fino alla falange.

Dopo due giorni da quest'ultima applicazione anche le dita appaiono meno flesse aumentando così l'aderenza al terreno e migliorando ulteriormente la sensibilità.

Il Taping NeuroMuscolare è un ottimo ausilio per la rieducazione neuromotoria, in quanto consente di mantenere una corretta posizione dei segmenti in modo continuo, di ristabilire l'equilibrio muscolare e mantenerlo fino alla seduta successiva, dimezzando i tempi di recupero.

*Foto 3*

*Foto 4*

# Taping Neuromuscolare e Idrokinesiterapia della spalla post traumatica dopo caduta da sci.

*Pasquale Marano, Bracciano* *spinesportclinic@yahoo.it*

In seguito a caduta da sci avvenuta nell'anno 2007, il paziente, cadendo sul braccio addotto e urtando direttamente la spalla, ha riportato una capsulite retrattile della spalla dx. Da allora il paziente manifesta dolore e limitazione dell'ampiezza articolare.
La tecnica del Taping Neuromuscolare grazie alle proprie caratteristiche risulta un ottimo mezzo terapeutico di supporto nella riabilitazione in acqua.
Offrendo:
- traspirazione e permeabilità
- adesione per più giorni agendo con un drenaggio linfatico costante 24 ore al giorno
- azione biomeccanica
- resistenza all'acqua.

L'esame obbiettivo mostra rigidità alle manovre di mobilizzazione passiva senza segni di instabilità o di eccessiva riduzione della forza. Alla valutazione dell'esame RM non si rilevano lesioni, ne di Bankard ne quella di Hill-Sachs. Oltre alla fisioterapia, è consigliata rieducazione funzionale e terapia manipolativa in acqua, ed è indicata una eventuale artrolisi artroscopica.

Negli episodi traumatici, trattati in modo sia conservativo che chirurgico, è indispensabile una corretta riabilitazione, mirata al raggiungimento della massima funzionalità possibile. In questi casi la riabilitazione in acqua integrata con la tecnica del Taping Neuromuscolare riveste una notevole importanza.

All'interno dell'acqua i movimenti risultano facilitati, la diminuzione della forza di gravità rende i movimenti più naturali e meno stressanti per le articolazioni, consentendo così l'esecuzione di movimenti non eseguibili a secco; la resistenza offerta dall'acqua è graduale (non traumatica) e distribuita su tutta la superficie sottoposta a movimento; inoltre è proporzionale alla velocità di spinta e quindi rapportata alle capacità individuali di ogni persona, favorendo così il recupero del tono e della flessibilità muscolare.

Il movimento in acqua facilitato dall'applicazione del Taping, risulta, per le caratteristiche menzionate, meno doloroso, e quindi più indicato per quei pazienti che hanno subito traumi trattati in modo sia chirurgico che conservativo (come nel caso del nostro paziente con capsulite retraente della spalla dx).

Obiettivi principali della terapia in acqua con utilizzo del Taping:
- Miglioramento del drenaggio linfatico dell'arto superiore
- Aumento del R.O.M. articolare della spalla
- Riduzione della sintomatologia algica
(dolore localizzato soprattutto nella parte anteriore e laterale della spalla)
- Aumento del tono muscolare dell'arto superiore (m. della spalla e del dorso)

Alcuni dati importanti:
- Numero di sedute: 16 sedute da un ora
- Frequenza: 2 – 3 sedute settimanali
- Luogo: vasca natatoria 25 m , profondità variabile da 1.2 m a 1.8 m
- Temperatura: tra 29° C e 31° C
- Attrezzi utilizzati: vari ausili didattici (cintura galleggiante, manubri, tubi).

Inoltre sono stati utilizzati maschera e boccaglio per gli esercizi in posizione di galleggiamento prono e una cintura piombata per gli esercizi in immersione completa.

Si nota sin dai primi trattamenti un netto miglioramento del drenaggio linfatico dovuto al movimento facilitato e dal continuo massaggio dell'acqua stessa e soprattutto dall'applicazione del Taping Neuromuscolare. Inizialmente si è utilizzato un applicazione di tipo 'ventaglio' sia nella parte anteriore che posteriore della spalla, successivamente un applicazione a 'ventaglio' solo nella parte anteriore e un applicazione a 'Y' sul muscolo deltoide dove era più concentrato il dolore (come si può vedere dalle foto).

*foto 1*

Si è dedicata particolare attenzione al miglioramento della mobilità articolare della spalla attraverso esercizi specifici di mobilità passiva in rilassamento completo, ad esempio "scivolamenti avanti–dietro del corpo sia supino che prono a braccia in alto con presa alle mani", inoltre sono stati eseguiti particolari esercizi di mobilità in completa immersione del paziente con l'utilizzo di una cintura piombata (in posizione orizzontale sia prona che supina, verticale e seduta), permettendo così un lavoro unico ed efficace in una quasi totale assenza di gravità, infatti nell'immersione completa, il peso acquatico equivale al 3% del peso terrestre.
Questi ultimi esercizi possono essere proposti ed eseguiti solo da pazienti con buone capacità natatorie e di apnea.

*foto 2*

Nella 6° - 7° seduta si manifesta una notevole diminuzione del dolore.
Inoltre il paziente ha migliorato e aumentato il tono muscolare con l'introduzione graduale di nuotate complete, in particolare lo stile Dorso.

Al termine della terapia sono evidenti:
- Aumento del R.O.M. articolare della spalla
- Aumento del tono muscolare
- Migliore drenaggio linfatico
- Diminuzione dell'algia, residua dolore nella parte anteriore della spalla, dolore completamente assente nella parte laterale.

Il paziente continua tuttora, una volta alla settimana, l'attività natatoria.

*foto 3*

# Taping Neuromuscolare nella riabilitazione della distorsione della caviglia

*David Blow*

## Una caviglia lesa e instabile rappresenta il presupposto di distorsioni recidivanti, si comprende quindi l'importanza di una buona rieducazione dopo un episodio distorsivo

Dopo che il trauma è stato curato una percentuale variabile di pazienti, dal 10% al 30%, lamentano di una sintomatologia cronica caratterizzata da:
- sinoviti
- tendinopatie
- rigidità
- aumento di volume per edema
- dolore
- insufficienza muscolare.

Questi sintomi possono essere associati o meno ad instabilità del collo del piede, difficoltà a deambulare su terreni irregolari e episodi distorsivi recidivanti. Tutto a prescindere dal trattamento dell'episodio acuto.

***La distorsione della caviglia rappresenta***

* 20% traumi sportivi

* disfunzione cronica nel 30% dei casi

* frequentemente recidive

* costi sociali elevati

Il recupero della distorsione della caviglia è un complesso trattamento del tessuto legamentoso, nervoso, muscolo-tendineo e fasciale di tutto il complesso tibiotarsanico astragalico.

Il tempo necessario per il recupero funzionale completo, qualunque sia il trattamento riservato al paziente (chirurgico o conservativo), varia dalle 3 alle 5 settimane. Invece il tempo necessario prima di tornare al lavoro varia dalle 4 alle 7 settimane. Prima che il paziente possa ritornare alla pratica sportiva occorrono 10 settimane. Di solito i tempi di recupero negli sportivi professionisti sono più corti perché il tempo riservato alla riabilitazione è molto maggiore rispetto ad esempio ad uno sportivo amatoriale.

I traumi distorsivi possono essere acuti (in seguito ad urti, contrasti, scontri o improvvisi cambi di direzione) o cronici (dopo carichi notevoli e prolungati). L'evento traumatico può portare a una patologia articolare, suddivisa in due quadri:

1) ***lassità***, con lesioni capsulari, distensioni e lacerazioni del comparto legamentoso laterale e mediale della tibiotarsica e della sottoastragalica, che determinano una escursione articolare oltre i limiti fisiologici

2) ***instabilità***, che l'atleta avverte come un segno di cedimento articolare durante il gesto sportivo ed anatomopatologicamente obiettivabile in una rottura più o meno totale dei legamenti.

***Classificazione delle distorsioni***

***Grado 0***

- tilt astragalico inferiore a 8°, non rotture legamentose

***Grado 1***

- tilt astragalico (10°-20°), rottura legamento peroneo- astragalico anteriore

*Grado 2*
- tilt astragalico (20°-30°), rottura legamento peroneo- astragalico anteriore e peroneo calcaneare

*Grado 3*
- tilt astragalico superiore a 30°, rottura di tre legamenti

*Sintomatologia della distorsione*

Sintomi della distorsione acuti sono dolore vivo, localizzato a livello della zona anteriore del malleolo peroneale, che insorge durante la palpazione, tumefazione modesta o cospicua a livello periarticolare ed articolare, segno della rottura della piccola arteriola passante al di sopra del legamento peroneo-astragalico anteriore (segno di Robert-Jaspert).

Altri sintomi sono un limitazione funzionale causata dal dolore che il paziente avverte durante i movimenti dell'articolazione e un instabilità dell'articolazione tibio-tarsica.

*Il trattamento conservativo*

Il trattamento della distorsione tibio tarsica segue un approccio in 3 fasi di riabilitazione:
- Acuta
- Sub-acuta
- Rieducazione funzionale

*1) Fase acuta*

Il protocollo più accreditato per le lesioni acute è il P.R.I.C.E. (Protection Rest Ice Compression Elevation). In fase acuta gli obiettivi sono:

a) L'immobilizzazione

b) Diminuzione del dolore e la facilitazione del drenaggio del'edema o della stasi tissutale

c) La prevenzione di ulteriori sollecitazioni meccaniche della struttura lesa.

L'ntegrazione del Taping NeuroMuscolare nella riabilitazione in fase acuta ha i seguente obbietivi:
- riduzione dell'infiammazione
- drenaggio della congestione edematosa
- drenaggio della congestione ematica
- riduzione del dolore
- sostegno meccanico dell'asse articolare

L'applicazione del Taping NeuroMuscolare e focalizzato sul migliorare il drenaggio laterale del caviglia. Il doppio ventaglio puo essere applicato in combinazione con un tutor caviglia per dare supporto e compatezza al legamenti.

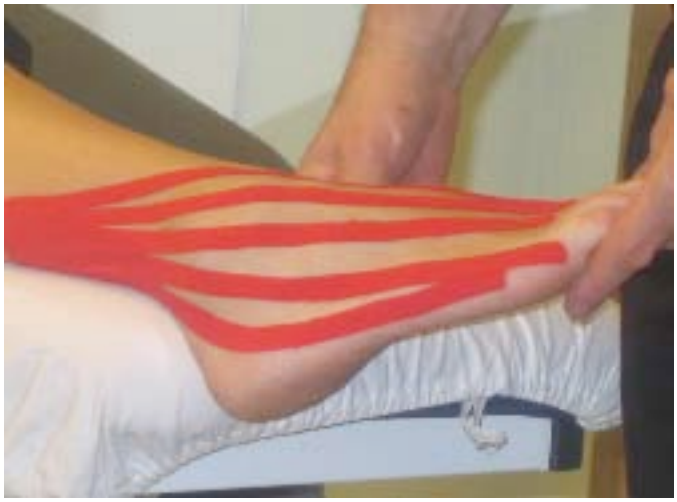

*fig 1 ventagio laterale*

*fig 2 doppio ventagio laterale*

*fig 3 doppio ventagio laterale*

### *2) Fase subacuta*

In fase sub-acuta lo scopo del trattamento è quello di sottoporre il tessuto leso ad una serie di sollecitazioni meccaniche per promuovere l'orientamento fisiologico delle fibre collagene.

Gli obbiettivi in questa fase sono:
a) L'eliminazione del dolore
b) Il recupero dell'articolarità
c) L'eliminazione dello spasmo muscolare
d) L'eliminazione dell'edema
e) Il recupero della forza muscolare.

*fig 4 Aggiunta della stabilità laterale*

*fig 5 applicazione finale*

Un'integrazione del TNM nella riabilitazione nella fase sub-acuta segue i seguenti obiettivi:
- riduzione dell'infiammazione
- drenaggio della congestione edematosa ed ematica
- riduzione del dolore
- aiuto nel carico del peso

### *3) Fase di rieducazione funzionale*

Nella fase di rieducazione funzionale si mira al:
a) Recupero della propriocettività
b) Recupero della forza
c) Prevenzione delle recidive
d) Prevenzione delle ricadute o recidive alla ripresa dell'attività motoria
e) Riduzione dei danni di una prolungata immobilizzazione o inattività funzionale
f) Riduzione dei tempi di recupero

*fig 6 applicazione:*
*- correzione funzionale dorsale*
*- stabilità laterale*
*- stabilità tendine d'achille e gemelli*

Il Newsletter "Taping - Neuro Muscolare TNM" è un bollettino informativo semestrale coordinato e redatto da Michelangelo Buccoleri, Tania Pascucci e David Blow.
Potete inviare le vostre lettere, articoli e commenti a: David Blow, Taping Neuromuscolare Institute, via Gavinana 2, Roma 00192 - Tel: +39 06 3611685 Fax. o tapingneuromuscolare@virgilio.it

Un'integrazione del TNM nella riabilitazione nella fase di rieducazione funzionale segue i seguenti obiettivi:
- recupero della propriocettività
- recupero della forza
- prevenzione delle recidive
- stabilità laterale

*fig 7. recupero della propriocettività*

*fig 8. recupero della forza e della stabilità laterale*

## TNM Taping NeuroMuscolare

**Una tecnica nuova e aggiuntiva per migliorare i risultati globali, basata sui processi di guarigione naturali del corpo.**

Caratteristiche del Tape:
- permette la traspirazione e la permeabilità
- aderisce per più giorni fino ad una settimana
- non lascia alcun residuo
- resiste all'acqua
- agisce con un drenaggio linfatico costante 24 ore al giorno
- sfrutta l'azione biomeccanica
- non contiene farmaci o ingredienti chimici.

***Il Taping NeuroMuscolare*** può essere utilizzato in varie situazioni, come ausilio post-operatorio, nella riabilitazione e nella medicina dello sport o per migliorare il drenaggio linfatico.

# Nuovo Corso
# Taping NeuroMuscolare 2008
# Accreditato ECM per fisioterapisti (4 Giorni)

Il programma di diploma Taping Neuro Muscolare è stato studiato per i professionisti della medicina dello sport e per i fisioterapisti. L'obiettivo dell'Associazione é quello di codificare una corretta formazione tramite corsi base, corsi avanzati e approfondimenti negli argomenti speciali con insegnanti abilitati. Il Taping Neuro Muscolare è una tecnica non invasiva, non farmacologica, che completa la vostra terapia e offre ai pazienti una cura alternativa, efficace e localizzata.

I nuovi corsi dal 2008 sono di 4 giorni e sono svolti da istruttori qualificati nel programma "TNM Instructor program". Il corso, della durata di 4 giorni è in attesa di nuovo accreditamento con ECM formativi per la categoria professionale Fisioterapista, Medici Ortopedici e Medici Specialisti nella Medicina dello Sport.

"Taping Neuro Muscolare" é una tecnica basata sui processi di guarigione naturale del corpo. I muscoli non sono solo legati ai movimenti del corpo, ma anche al controllo della circolazione dei liquidi venosi e linfatici, della temperatura corporea ecc, pertanto il funzionamento non appropriato dei muscoli induce differenti tipologie di sintomi. La tecnica Taping Neuro Muscolare si basa su un concetto terapeutico che, adottando i principi della scienza Kinesiologica, agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto guarirsi biomeccanicamente.

La filosofia di questo metodo é in perfetta sintonia con l'idea che una "funzione costituisce l'organo". Il nostro corpo mostra queste caratteristiche che noi conosciamo poiché:

- Si sta muovendo in un'area gravitazionale che é soggetta alle leggi biofisiche
- Interagisce con l'ambiente esterno attraverso le funzioni controllate rigidamente dai meccanismi neurofisiologici
- Mantiene un equilibrio interno (omeostasi) attraverso la funzione di auto-regolazione e auto-rimodellamento presente nel codice genetico dell'essere umano.

Il Taping NeuroMuscolare che, come abbiamo detto, si basa sulle naturali capacità di guarigione del corpo, è una tecnica correttiva meccanica e sensoriale che favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area da trattare. E' ideale nella cura di muscoli, nervi e organi nelle situazioni post-traumatiche, in fisioterapia o semplicemente per migliorare il rendimento sportivo. L'uso del "Taping" offre all'operatore medico sportivo e fisioterapista un approccio nuovo, innovativo e non farmacologico che va alla radice di ogni patologia. I muscoli sono trattati con un nastro elastico, che permette il pieno movimento muscolare e articolare e attiva le difese corporee aumentando la capacità di guarigione.

*Indice Nuovi Corsi 2008-2009* *pagina*


- *Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo applicazione in fisioterapia Modulo I°, II° - 4 giorni* 11
- *LinfoTaping - applicazione di Taping NeuroMuscolare specifico nell'ambiente del linfodrenaggio Modulo I° - 2 giorni* 12
- *Approfondimento Sportivo L'applicazione nella Traumatologia dello sport Modulo I° - 2 giorni* 13
- *Taping NeuroMuscolare (TNM) - applicazioni in ambiente sportivo Terapia e Prestazione Modulo I°, II° - 4 giorni* 14
- *Taping NeuroMuscolare (TNM) e la spalla del nuotatore Modulo I° - 1 giorno* 15
- *Taping NeuroMuscolare (TNM) nel riequilibrio posturale Modulo I° - 3 giorni* 16
- *Taping NeuroMuscolare (TNM) Podologia Modulo I° - 2 giorni* 17

# Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo applicazione in fisioterapia

## Modulo I°, II° - 4 giorni

*per Fisioterapisti fra 27 e 32 crediti*

***Codice:*** TNM 4/I°
***Data:*** 4 giorni - da vedere pagina 18 per le date disponibili
***Durata:*** 4 giorni, per un totale di 32 ore
***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3°anno di fisioterapia
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa, CD
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario Taping Neuro Muscolare di 4 giorni è di euro 700,00 + IVA (650,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell Institute TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*
• Taping neuromuscolare:
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
• Applicazioni didattiche e pratiche
– arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, bicipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale
– collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo

*Seconda giornata*
• Applicazioni didattiche e pratiche
– tronco: vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, postvertebrali
– arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, adduttori, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, soleo e gastrocnemio, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce
– zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
• Discussione, prova pratica

*Terza giornata*
• Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
• Introduzione di tecniche correttive
– correzione meccanica
– correzione linfatica, funzionale
• Applicazioni didattiche e pratiche
– arti superiori: linfedema dell'arto superiore, stabilità della spalla, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale, rizoartrosi
– collo: distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, cefalea muscolotensiva, nevralgia del trigemino, articolazione temporomandibolare

*Quarta giornata*
• Applicazioni didattiche e pratiche
– arti superiori: borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomerale, borsite del gomito, cervicobrachialgia, epicondilite laterale del gomito, epicondilite mediale del gomito, sindrome del tunnel carpale
– tronco: spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi
– arti inferiori: borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femororotulea, osteoartrite cronica del ginocchio, legamento crociato anteriore, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, tendinite del tendine di Achille, linfodema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
• Discussione e prova pratica
• Test di valutazione ECM

# LinfoTaping

## applicazione di Taping NeuroMuscolare specifico nell'ambiente del linfodrenaggio

### Modulo I° - 2 giorni

*per Fisioterapisti 23 crediti*

***Codice:*** LinT 2/I°
***Data:*** 2 giorni - da vedere pagina 18 per le date disponibili
***Durata:*** 2 giorni, per un totale di 16 ore
***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Studenti del 3°anno di fisioterapia
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa, CD
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario LinfoTaping di 2 giorni è di euro 380,00 + IVA (340,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell Institute TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*
- Taping neuromuscolare:
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- In pazienti con danno sistemico linfatico dove si applica LinfoTaping nelle zone corporee difficilmente trattabili es. drenaggio sul tronco nel pazienti con mastectomia
- In pazienti con danno sistemico linfatico post operatorio, dove si applica LinfoTaping per ottenere una diversione dei fluidi linfatici laterali, dei percorsi linfatici es. divergere il drenaggio laterale del braccio nei pazienti con mastectomia
- In pazienti ricoverati e a letto il Taping è un ausilio per ridurre pressione sui i nodi linfatici, diminuendo così l'edema negli arti
- Applicazioni specifiche nel drenaggio del viso e del collo, utili nelle situazioni post operatorie estetiche e traumatiche es. edema corde vocali, ematoma e versamento post face lifting ecc
- Applicazione su cisti tendinee, edema e versamento locale causato da trauma
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - applicazione nell'arto superiore

*Seconda giornata*
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - applicazione nell'arto superiore
  - trattamento della cicatrice
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM

# TNM - L'applicazione nella traumatologia dello Sport

**Solo per allievi del corso Taping NeuroMuscolare modulo 1, 2**
**Modulo I° - 2 giorni**

*per Medici, Ortopedici, Fisiatri, Medici dello Sport 16 crediti*
*per Fisioterapisti 14 crediti*

***Codice:*** SPT2/I°
***Data:*** 2 giorni - da vedere pagina 18 per le date disponibili
***Durata:*** 2 giorni, per un totale di 16 ore
***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3°anno di fisioterapia
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa, CD
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario TNM nella Traumatologia dello Sport di 2 giorni è di euro 380,00 + IVA (340,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell Institute TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*
• Taping neuromuscolare:
- Overview Taping NeuroMuscolare specifico per situazioni sportive, concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Tecniche Avanzato Correttive 1°: Correzione Meccanica, Tendine, Spazio
- Introduzione di Tecniche Correttive 2° : Correzione Linfatica, Funzionale
• Applicazioni didattiche e pratiche
– arti superiori: borsite della spalla, sindrome da impingement, sindrome da conflitto subacrominale, lesione condro costale, lussazione sterno clavicolare, stabilità spalla, instabilità multiassiale di spalla

*Seconda giornata*
• Applicazioni didattiche e pratiche
– arti inferiori, borsite del gomito, gomito in iperestensione, spalla gelata - capsulite adesiva, sindrome dello stretto toracico, malattia di de quervains, epicondilite laterale del gomito, distrazione dei flessori
- lombalgia dolore miofasciale, distorsione della art. sacroiliaca, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale
- lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome della bendelletta ileotibiale, plica sinoviale del ginocchio, sindrome di osgood schlatter, condromalacia della rotula, borsite retrocalcaneare, sindrome del compartimento anteriore da ematoma
- legamento crociato anteriore, tendinite della zampa d'oca, ginocchio del ciclista o del corridore, distrazione del quadricipite femorale, sublussazione patella
• Discussione e prova pratica
• Test di valutazione ECM

# Taping NeuroMuscolare (TNM) applicazioni in ambiente sportivo

## Supporto alla Preparazione e Prestazione

**Modulo I°, II° - 4 giorni**

*per Fisioterapisti richiesti*

***Codice:*** TNM-SP4/I°

***Data:*** 4 giorni - Primavera 2009

***Durata:*** 4 giorni, per un totale di 32 ore

***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Dipl. ISEF, Massofisioterapisti, Laureati Sc. Mot, Studenti

***Numero max partecipanti:*** 30

***Materiale corso:*** Kit, dispensa, CD

***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario Taping Neuro Muscolare di 4 giorni è di euro 700,00 + IVA (650,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell Institute TNM (25,00).

***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - arti superiori: deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, bicipite brachiale, brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale
  - collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo

*Seconda giornata*

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - tronco: vasto dorsale, trapezio inferiore, retto addominale, obliquo addominale esterno e interno, diaframma, ileo, postvertebrali
  - arti inferiori: grande gluteo, medio e piccolo gluteo, tensore della fascia lata, sartorio, adduttori, piriformi, quadricipite del femore, posteriori della coscia, soleo e gastrocnemio, estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce
  - zona lombare: sacrospinali, lombosacrali
- Discussione, prova pratica

*Terza giornata*

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche compressive e decompressive, correzione meccanica
- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva
  - arti superiori: stabilità della spalla, del polso, delle dita, del gomito

*Quarta giornata*

- Applicazioni didattiche e pratiche di correzione funzionale sportiva
  - arti inferiori: stabilità del ginocchio, della caviglia
  - tronco: stabilità lombare
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM

# Taping NeuroMuscolare (TNM) e la spalla del nuotatore

*per Fisioterapisti richiesti*

***Codice:*** TNMNS1/I°
***Data:*** 1 giorno
Roma Domenica 16/11/2008
Presso: M.Fisio Nomentano, Circolo Sportivo via Rousseau 124, 00137 roma
***Docente:*** Valentina Sacchi, Roma
***Durata:*** 1 giorno, per un totale di 8 ore
***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Dipl. ISEF, Massofisioterapisti, Laureati Sc. Mot, Studenti
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario La Spalla del Nuotatore di 1 giorni è di euro 200,00 + IVA (180,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell Institute TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

Valentina Sacchi offre la sua esperienza di 4 anni sull'uso del Taping NeuroMuscolare nell'ambiente del nuoto specificamente sulle patologie della spalla del nuotatore

*Prima giornata*
• Taping neuromuscolare:
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
• Applicazioni didattiche e pratiche su patologie del nuotatori
– deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale, bicipite brachiale, brachioradiale, stimolazione del nervo brachiale
– Patologie: dolore spalla, lassità legamentosa, infiammazione della cuffia dei rotatori, affaticamento muscolare, sindrome conflitto, lombalgie cervicalgie

# L'applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'approccio posturale globale

## I° Modulo - 3 giorni
## (la prima di un ciclo di 4 moduli)

*per Fisioterapisti richiesti*

***Codice:*** TNMPO3/I°
***Data:*** 3 giorni - da vedere pagina 18 per le date disponibili
***Durata:*** 2 giorni, per un totale di 16 ore
***Destinatari:*** Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3°anno di fisioterapia
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa, CD
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario Posturale Mod I° di 3 giorni è di euro 570,00 + IVA (510,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell'Associazione TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*
• Taping neuromuscolare:
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
• Applicazioni didattiche e pratiche
Concetti base del taping neuromuscolare:- principi d'azione
- Teoria dell' applicazione pratica
- Effetti generali del tnm
- Introduzione alle tecniche di applicazione
- Effetti del taping: a breve e lungo termine

*Seconda giornata*
• Taping neuromuscolare:
- Osservazione diretta delle modificazioni posturali su di sé e negli altri partecipanti
- Il confronto morfologico e la forma morfologica di riferimento (richiami)
- Esame obiettivo,valutazione e pianificazione del trattamento: obbiettivi
- Le catene muscolari: definizione e fisiologia (richiami)
- Applicazioni didattiche e pratiche nel blocco superiore
- Applicazioni didattiche e pratiche del tape su: grande e piccolo pettorale, deltoide, bicipite brachiale, sottoscapolare e gran rotondo, mm.scaleni, trapezi.

*Terza giornata*
• Taping neuromuscolare:
- Applicazioni didattiche e pratiche nel blocco inferiore.
- Applicazioni didattiche epratiche su: tricipite surale, ischiocrurali, piriformi, ileopsoas, fascia lombosacrale
- Applicazioni didattiche e pratiche fascia toracolombare e cervico dorsale, il diaframma e gli addominali
- Analisi e applicazione nelle patologie a carico del piede
- Introduzione alle tecniche di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche
- Trattamento in base all'esame obiettivo, alla sintomatologia, agli schemi di difesa
- Programmazione dell'iter terapeutico
- Trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali (scoliosi, iperlordosi, cifosi, compressione dei dischi intervertebrali) e relative radicolopatie, sciatalgia, cervico-brachialgia
- Effetti del taping: a breve e lungo termine: osservazione e conclusioni
• Discussione e prova pratica
• Test di valutazione ECM

# Taping NeuroMuscolare (TNM) Podologia

## I° Modulo - 2 giorni

*per Fisioterapisti e podologi richiesti*

***Codice:*** TNMPO2/I°
***Data:*** 2 giorni - da vedere pagina 18 per le date disponibili
Roma: Presso Forum Sport Center, via Cornelia 493, Roma
***Durata:*** 2 giorni, per un totale di 16 ore
***Destinatari:*** Podologi, Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3°anno di fisioterapia
***Numero max partecipanti:*** 30
***Materiale corso:*** Kit, dispensa + CD
***Quota di iscrizione:*** Il costo del seminario Podologia di 1 giorni è di euro 380,00 + IVA (340,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima dei seminari, con sconti per studenti di fisioterapia 3° anno). Inclusa l'iscrizione annuale dell'Associazione TNM (25,00).
***La quota e comprensiva di:*** materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM

*Prima giornata*
- Taping neuromuscolare 1: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Taping neuromuscolare 2: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Concetti base tecniche correttive 1° associati ai problemi neurologici, traumatici e posturali
- Concetti base tecniche funzionali 1° associati ai problemi neurologica, trauma e posturale

*Seconda giornata*
- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - Piede cavo, piede piatto, alluce valgo, borsite retrocalcaneare, neuroma interdigitale di Morton, fascite plantare, caduta metatalsagia, dito a martello, distorsione del 1° dito, distorsione caviglia, piede equino, spur calcaneare, tendinite achillea
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM

# Programma TNM Autuno inverno 2008 - 2009

*Sono corsi accreditati dall'Institute Taping NeuroMuscolare*

- *Napoli*
1° modulo sab, dom 6,7/9/2008
2° modulo sab, dom 13,14/12/2008
**Medisport** tel. 0773/636100

- *Cesena*
1° modulo sab, dom 13,14/9/2008
2° modulo sab, dom 11,12/10/2008
**Medisport** tel. 0773/636100

- *Roma*
1° modulo merc, giov 17,18/9/2008
2° modulo lun, mart 6,7/10/2008
**FisioGym** tel 0775270292
**Sede:** Forum Sport Center

- **Brescia**
1° modulo sab, dom 27,28/9/2008
2° modulo sab, dom 29,30/11/2008
**Scuola Osteo Brescia** tel. 3924775026

- **Trieste**
1° modulo merc, giov 8,9/10/2008
2° modulo merc, giov 22,23/10/2008
**Medisport** tel. 0773/636100

- **Modena**
1° modulo sab, dom 25,26/10/2008
2° modulo sab, dom 15,16/11/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275

- **Torino**
1° modulo sab, dom 11,12/10/2008
2° modulo sab, dom 8,9/11/2008
**FisioGym** tel 0775270292

- *Roma*
1° modulo sab, dom 18,19/10/2008
2° modulo sab, dom 20,21/12/2008
**Fisio Corsi** tel 3397412831

- **Pisa**
1° modulo lun, mart 20,21/10/2008
2° modulo lun, mart 3,4/11/2008
**FisioGym** tel 0775270292

- **NeuroMed - Posilipo**
1° modulo lun, mart 24,25/11/2008
2° modulo merc, giov 3,4/12/2008
**FisioGym** tel 0775270292

- **Milano**
1° modulo sab, dom 25,26/10/2008
2° modulo sab, dom 15,16/11/2008
**EDI-ERMES** tel. 027021121

- **Genova**
1° modulo sab, dom 8,9/11/2008
2° modulo sab, dom 22,23/11/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275

- **Verona**
1° modulo merc, giov 14,15/1/2009
2° modulo merc, giov 28,29/1/2009
**Circolo Olis** 045 529201, 349 7423153.
segreteria@circoloolis.com

## LinfoTaping - (LinT 2/I°)

- **Verona**
1° modulo Mercoledì, Giovedì 29,30/10/2008
Circolo Olis 045 529201, 349 7423153.
segreteria@circoloolis.com

- **Roma**
1° modulo lunedi, martedi 17,18/11/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275
**Sede:** Forum Sport Center

- **Lavagna (GE)**
1° modulo sab, dom 6,7/12/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275 o **Centro Riattiva** 0185/314691 **Sede:** Centro Riattiva, Lavagna

## Traumatologia Sportiva - (SPT2/I°)

- **Roma**
1° modulo Lunedi, Mart 15,16/9/2008
**FisioGym** tel 0775270292 o **Institute** TNM tel. 3923934275

- **Milano**
1° modulo sab, dom 20,21/9/2008
**EDI-ERMES** tel. 027021121

- **Modena**
1° modulo Lunedi, Mart 22,23/9/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275

- **Roma**
1° modulo Lunedi, Mart 15,16/12/2008
**FisioGym** tel 0775270292 o **Institute** TNM tel. 3923934275

## TNM e la spalla del nuotatore - (TNMNS1/I°)

- **Roma**
Domenica 16/11/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275
**Sede:** M.Fisio Nomentano

## TNM Posturale globale - (TNMPO3/I°)

- **Roma**
1° modulo primavera 2009

- **Verona**
1° modulo giov, ven 11,12/12 e ven 19/12/2008
**Circolo Olis** 045 529201, 349 7423153.

## TNM Podologia - (TNMPO2/I°)

- **Roma**
1° modulo Lunedi, Mart 27,28/11/2008
**Institute** TNM tel. 3923934275
**Sede:** Forum Sport Center

- **Milano**
1° modulo - dalla primavera 2009
**EDI-ERMES** tel. 027021121

# Taping NeuroMuscolare
# Percorso Formativo 2008-2009

Attualmente i corsi TNM sono rivolti ai professionisti che lavorano nel settore privato e nell'ambiente pubblico e ospedaliero con importante possibilità di ulteriore sviluppo e ricerca. Ormai procedure codificate possono essere inserite nel settore sanitario, ospedaliero e nelle cliniche per favorire il lavoro fisioterapico, riabilitativo e il drenaggio linfatico. I corsi sono svolti dai istruttori matricolati nel **"TNM Instructor Program"** che prevede formazione e perfezionamento della propria tecnica di insegnamento didattica e pratica con una riqualificazione annuale e ampio feedback da parte dei partecipanti. Corsi formativi sono già offerti o in via di organizzazione nelle varie **aree specialistiche** lavorative come:

- Fisioterapia
- Linfatica
- Traumatologia
- Viscerale
- Podologia
- Sportivo
- Neurologica
- Posturale
- Terapia Occupazionale

**Le tecniche di Taping NeuroMuscolare, utilizzando le procedure previste nei corsi formativi, rispondono ai requisiti di confrontabilità e misurabilità dei risultati. Solo professionisti formati in corsi ufficiali da insegnanti qualificati possono essere garantiti per i loro risultati e per l'alto livello di competenza terapeutica raggiunto nella tecnica TNM.**

**Norme generali Corsi**

1) Accettazione al corso: Per i corsi/congressi a numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della richiesta, accompagnata da certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali. La conferma di iscrizione sarà comunicata dall'Institute Taping NeuroMuscolare con idonea comunicazione scritta.

2) Partecipazione: Potranno partecipare ai corsi solo coloro regolarmente iscritti per i quali sia già stato versato all'Institute Taping NeuroMuscolare il relativo corrispettivo. I partecipanti sono tenuti a: presenziare ai corsi per tutta la durata degli stessi; utilizzare materiali e attrezzature con la massima cura e diligenza; attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste dagli enti ospiti; non effettuare registrazioni video/audio/foto durante i corsi. Nel caso di violazioni di cui sopra è facoltà della Institute Taping NeuroMuscolare o di un Suo delegato ritirare le copie, le registrazioni le fotografie e le riprese illecite. Institute Taping NeuroMuscolare in qualità di provider potrà effettuare registrazioni del corso e archiviazioni delle stesse a fini documentali. Eventuali danni a persone e/o cose cagionati dal comportamento anche solo colposo dei partecipanti saranno a carico del Cliente che dovrà rimborsarli a semplice richiesta dell'Institute Taping NeuroMuscolare.

3) Disdetta/Rinuncia: Il Cliente potrà annullare l'iscrizione al corso/congresso in ogni momento dandone comunicazione scritta all'Institute Taping NeuroMuscolare. La disdetta deve pervenire mediante lettera raccomandata, datata e firmata dal Cliente, con ricevuta di ritorno o telefax all'Institute Taping NeuroMuscolare. Se la disdetta perviene fino a due mesi prima della data del corso sarà restituito l'intero importo, dedotto il contributo fisso di segreteria di 30 euro; tra il sessantesimo e il ventesimo giorno antecedente la data del corso sarà restituito il 70% della quota versata; tra il cinquantanovesimo e il ventesimo giorno antecedente la data del corso sarà restituito il 50% della quota versata; successivamente nulla sarà restituito. Eventuale trasferimento dell'iscrizione ad altro corso/congresso potrà essere motivatamente richiesto e potrà essere consentito a giudizio insindacabile di Institute Taping NeuroMuscolare. Il Cliente sarà comunque tenuto al pagamento dell'intera quota individuale nel caso di mancata o tardiva disdetta, qualora il partecipante designato non si presenti al corso alla data stabilita o ne interrompa la frequenza per cause non attribuibili a Institute Taping NeuroMuscolare.

4) Rinvio/Cancellazione del corso: L'Institute Taping NeuroMuscolare potrà in ogni momento rinviare o cancellare i corsi, dandone semplice comunicazione scritta o telefonica al Cliente. In tal caso la Institute Taping NeuroMuscolare definirà con il Cliente l'eventuale reiscrizione ai corsi alle nuove date. In caso di rinvio o cancellazione dei corsi la Institute Taping NeuroMuscolare restituirà al Cliente i corrispettivi eventualmente già percepiti o li imputerà come pagamento anticipato nel caso di reiscrizione ad altri corsi Institute Taping NeuroMuscolare a richiesta del Cliente. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di rimborso o risarcimento a favore dei Cliente da parte della Institute Taping NeuroMuscolare.

5) Confidenzialità e riservatezza: I Clienti/partecipanti prendono atto che i corsi e il materiale a essi relativo sono di proprietà della Institute Taping NeuroMuscolare e/o di eventuali terzi danti causa; pertanto gli stessi si impegnano a non diffondere il contenuto dei corsi e il materiale ivi distribuito a terzi senza autorizzazione scritta della Institute Taping NeuroMuscolare.

° Le date dei corsi sono corrette al momento della stampa.
° Per avere un elenco aggiornato consultare www.tapingneuromuscolare.eu
° Per iscrizione e ulteriori informazioni contattare Institute TNM, tapingneuromuscolare@virgilio.it o 06/3611685, 3923934275

Taping NeuroMuscolare

# TNM

## UNA NUOVISSIMA TECNICA DI RIABILITAZIONE ORA IN ITALIA

Il Taping nelle diverse applicazioni terapeutiche e riabilitative anche nell'ambiente sportivo.

L'uso del **Taping TNM** consente al Medico Sportivo, all'Ortopedico ed al Fisioterapista un approccio alle patologie del tutto innovativo. E' una tecnica biomeccanica che utilizza "tapes" non medicato. **TNM** è una tecnica correttiva di tipo meccanico che, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica dell'area interessata, aiuta a risolvere sia la condizione di trauma, compreso quello postoperatorio, che l'indebolimento e l'affaticamento muscolare.

**Aneid**
Specialisti in Taping per professionisti della riabilitazione, ortopedia, medicina dello sport e "trainers" della attività sportivo.

## Aneid - All Your Taping Needs

*Aneid Italia*, Uffici/Magazzino lgo Don Milani 5, Mazzano RM, 00060 Italia
Tel/fax +39 06 90460113 *info.aneid@tiscali.it* **www.aneiditalia.com**

**Partners Europeo**
Aneid Lda Portugallo +351 214849620
Atena Spain +34 915738615
Aneid ltd England +44 1582418886

**Partners Italiano**
Medisport, Latina
SANIT SANIT, Roma